
cach-chua-benh-tri-tai-nha-an-toan **Documentation**

Release latest

Aug 31, 2019

Contents

1	1/ phng pháp điều tr bnh trĩ ti nhà bng ngh	1
2	2/ cách the cha bnh trĩ ngoi bng v qu lu	3
3	3/ cách the cha bnh trĩ bng rau đíp cá	5
4	4/Cách tr dt đim bnh trĩ ti nhà bng lá bng	7
5	5/ bí quyet cha bnh trĩ ti nhà bng lá thiên lý	9
6	6/ Nm lá vông, thu du cha dt đim bnh trĩ ti nhà	11
7	7/ cách the cha bnh trĩ ti nhà bng qu sung	13
8	9/ Chm đá khu vc hu môn giúp gim đau do trĩ	15
9	10/ Ngâm hu môn trong nc m	17
10	11/ phng pháp đng bnh trĩ ti nhà bng đu đ xanh	19
11	12/ cách tr bnh trĩ bng du đa	21
12	13/ Tr dt đim bnh trĩ ch bng sa dê	23
13	14/ Mùi tt ht đen và sa chua	25
14	15/ Hành cách the cha bnh trĩ ti nhà thp tin	27
15	17/ Nc cây ph	29
16	18/ C ci đ và mt ong	31

CHAPTER 1

1/ phng pháp điều tr bnh trĩ ti nhà bng ngh

Ngh là mt cái c vi công dng rt tích cc cho sc khe ca chúng ta. Có thành phn ct đa dng kháng sinh tình c, chng viêm nhim nên bn hoàn toàn vi th tiêu dùng ngh đ đp vào nhng búi trĩ bng cách:

Ra sch ri giã hoc xay nát ngh ri bc li vào 1 loi khăn xô nh V sinh sch vùng hu môn, lâu khô ri s dng ngh đp vào Đ ngh tm 10 -15 phút cho nc ngh thm vào vùng trĩ ri b ra ra sch li bng nc kiên trì the hin trong 1 vài tháng bn s hn ch đc tình trng khó chu do trĩ gây ra. Nhng vt thng viêm nhim ci thìn nhìn thy, búi trĩ s thu nh li đem li cm giác d chu.

<http://baovesuckhoe.mystrikingly.com/blog/tim-hieu-benh-tri-qua-nguyen-nhan-bieu-hien-va-cach-chua-tri>

CHAPTER 2

2/ cách thực cha bệnh trĩ ngoại bằng v qu lư

trong không xa qu lư đc tng ca v c 2 phng đin dinh dng và tr liu. V qu lư đng ph thông c tanin, granatin, hot cht peletierin, izopeletierin, ac.betulic, ac.usolic và iso quercetin rt tích cc đ kháng viêm và co búi trĩ. Cách thực cha bệnh trĩ ti nhà bng v lư bn thực hành nh sau:

Ly 50 - 100g v lư ri cho nc vào sc Ch h ln ngui ly đ xông ra vùng hu môn v qu lư 50 - 100g sc ly nc xông ra hu môn. thực hành đ đ hàng ngày đ mang kt qu tt nh

3/ cách thức chữa bệnh trĩ bằng rau díp cá

Díp cá có tính mát nên được xem là thảo dược trong việc chữa và điều trị bệnh trĩ tại nhà. Rau díp cá sủi chua nh, tính mát nên mang tác dụng giải độc, lợi tiểu thanh nhiệt rất tốt. Chữa bệnh trĩ này là chữa bệnh trĩ bằng rau díp cá, giá thành rẻ và an toàn lúc dùng. Sau đây là bí quyết cách sử dụng rau díp cá để chữa bệnh trĩ bằng rau díp cá này.

cách 1: Rửa sạch rau díp cá (có thể cho thêm ít muối) rửa sạch. Đun sôi 1 lít nước rồi cho rau vào và tiếp tục đun trong khoảng 3 – 5 phút. Đun sôi xong và ngâm lên để phần hơi nóng xông vào hậu môn. Chú ý không ngâm ngay nếu còn quá nóng không nên ngâm.

bí quyết 2: Thanh nhiệt, giải độc thân thể bên trong bằng cách thức ăn sống trực tiếp hoặc xay ép rau díp cá lấy nước uống

cách thức 3: Chữa bệnh trĩ ngoài bằng cách rửa sạch rau díp cá mang chút nước muối loãng rửa sạch và cho vào băng đắp lên phần búi trĩ bên ngoài. Nên thực hiện mỗi ngày một lần, đắp vào búi trĩ và bôi vào sáng hôm sau và nhân thể mà còn hiệu quả cao

4/Cách tr dt đim bnh trĩ ti nhà bng lá bng

Nh tên gi ca nó cây lá bng s hu công dng đ tr nhng vt bng ngoài da. S hu tính mát, v chua nht lá bng có tác dng tiêu viêm, gim đau nhc hui qu. Bên cnh đó nó còn có tính sát khun rt cap nên đc rng rãi chng s khuyên phc v bnh nhân b trĩ, trc đng rut, gim ho, điu kinh.

phng pháp s dng lá bng đ cha bn trĩ: Ly rau sam và lá bng lng nh nhau mi th tm 50gr ri sa sch đem sc nc ung. Cách này vn dng hui qu cho Anh ch em mi b trĩ hin trng bnh còn đang nh. Ví nh nng hn thì bn có th giã nát lá bng ri s dng nó đp trc tip nên búii trĩ, s s hu tác dng kháng viêm gim đau rt tích cc.

Trng hp b trĩ nng, đi ngoài ra máu: Bn s dng 30g lá bng và 10g lá nh ni, 10g lá ngi cu và 10g lá trc bá đem sao lên vàng ri cho phn nhui vào sc ly nc ung. Mi ngày dùng mt thang này ung trong vài tun s thy tình trng đi tin ra máu thuyên gim tt c.

5/ bí quyết chữa bệnh trĩ từ lá thiên lý

Lá thiên lý được xem là bài thuốc dân gian chữa bệnh trĩ rất hiệu quả. Theo đông y thì thiên lý vì thực tính giải nhiệt, kháng viêm rất tốt nên được khuyên tiêu dùng để chữa trĩ từ nhà cho cho các bệnh nhân đau rát, ngứa hăm mông, chấy máu, táo bón...

phương pháp thực hiện: Hái 1 nắm lá thiên lý non và 100g bánh tẻ, sau y đem lá thiên lý rửa sạch, rửa giã nát cùng có một ít muối ăn, sau đó cho thêm 1 ít nước quy đầu và vắt lấy nước lá. Tiếp theo v sinh hăm mông cho sạch sạch nước m, rửa sạch bông gòn thấm nước lá thiên lý rửa đắp vào búi trĩ, để khoảng 10-15 phút.

Cách này vì công dụng giúp giảm sưng đau búi trĩ rất nhanh. Bên cạnh đó kết hợp thêm uống 3-4 chén nước lá thiên lý mỗi ngày cũng giúp cải thiện bệnh trĩ đáng kể.

6/ Nm lá vông, thu du cha dt đim bnh trĩ ti nhà

Đây là cách cũng đc nhng ch em đàn bà rt hay ng dng, nht là sau khi sinh đ xong. Bn ch cn mt nm lá thu du tía và 1 nm lá vông ra sch ri thêm 1 chút mui giã nguyn. Ly phn y đp vào hu môn 5 phút mi ngày. Sau y v sinh li sch s bng nc m. Bn chí làm liên tc trong 5 - 7 ngày bn s thy búi trĩ co lên sp ht, đi v sinh s nhn nhàng hn hn. Anh ch vì thi gian thì khin cho liên ttp đn lúc búi trĩ ht hn thì ngng nhé

bí quyêt tiêu dùng lá thu du tía, lá vông, mui trng đp vào hu môn mi ngày 5 phút s khi. Qu ttt sau khi khin cho liên tc 7 ngày nhng búi trĩ mang sp ht, đi v sinh rt tha h. Em đang ttp đin phc v ti khi ht hn y nhng m.

7/ cách thực cha bệnh trĩ từ nhà bằng qu sung

Trong qu sung có rmg rãi hot cht giúp cha trĩ hieu qu đã đc c khoa hc và dân gain công nhn. Nh trong qu sung ct nhng cht nh canxi, potassium, magie, pht pho, cht x nên rt kh quan trong vic điu tr bnh trĩ.

cách cha bnh trĩ bng qu sung thc hành nh sau: bn ly khong 10 - 15 qu sung đem ra sch ri đi nu nc khong 10 -15 phút cho các cht trong qu sung ra ht. Ri ly nc y xem xông hu môn, lúc nc m thì bn s dng đ ra. Vn dng liên tc trong 7 ti 10 ngày trc khi đi ng bn s th y hieu qu thay đi đáng nhc.

Đây là các cách thc cha bnh trĩ tr ti nhà t dân gian nhng đã ph thông ngi ng dng thành công. Ngoài bí quyet xông ra này bn mang th ăn ch đ lành mn rmg rãi rau xanh, cht x, mang th ăn thêm qu sung nhng ba ăn cũng rt tt.

Lá tru không vi ct kháng sinh t dng nên đc s dng trong ph bin trng hp điu tr can h ti nhim khun hay viêm nhim, sng đau... Bnh trĩ cũng không nm ngoi l, dùng tru không s giúp sát khun và khin cho vt thng nhanh lành, cm máu phi chãng và dit b vi khun và se búi trĩ. Di đây là phng pháp đ bn vn dng khi s dng tru không đ cha trĩ.

Bn ly 7 lá tru, 7 ht gc, 7 qu b kt và 1 qu cau. Đem ra sch vt liu ri cho vào ci giã nh mang 1 ít mui trng. Sau đ y ly cau b thành ming nh và cho các chic va giã trên vào đun hot đ xông hu môn. Làm đc ngày hai ln là tt nht còn không thì duy trì ngày 1 ln. Khin đung thì ch sau 3 ngày bn s th y hieu qu ci thin rõ r.

bí quyet cha bnh trĩ từ nhà bng lá tru này ko ch hieu qu vi trĩ ni mà còn hieu qu vi Anh ch em s hu trĩ ngoi b viêm nhim phù nài.

9/ Chấm đá khu vực hu môn giúp giảm đau do trĩ

Đây là bí quyết giảm đau khi không và an toàn nhất mang Anh chị bệnh trĩ. Đá lạnh sẽ giảm bớt cơn đau gây tê giảm giảm đau rất khó chịu mà bệnh nhân trĩ đang gặp phải.

Cách làm bạn lấy 1 chiếc khăn bông mềm bọc đá vào. Sau khi đi vệ sinh và vệ sinh sạch sẽ bạn dùng đá chườm vào khu vực vòng eo hu môn. Lúc này bạn sẽ cảm thấy dễ chịu ngay, cơn đau khó chịu hành hạ dần 3- 4 lần/ngày bạn sẽ thấy trĩ có dấu hiệu thuyên giảm. Hãy hòa cách này và 1 trong những biện pháp trên song song thì bạn sẽ thấy việc điều trị bệnh trĩ tại nhà đơn giản và sẽ hiệu quả hơn.

CHAPTER 9

10/ Ngâm hu môn trong nc m

Mình đã thoát khi trng thái nt k hu môn và trĩ nh nh vic ngâm nc mui m đu đn mi ti. Nc mui m ko ch làm gim đầu, mà còn giúp lu thông huyt khí.

cách khin cho bn ch cn ly 1 thau nc m hòa mt chút mui trng ri ngi và âm khong 15 phút. Mình thc hành đu đn mi ti thy bn trĩ gim rt nhanh.

CHAPTER 10

11/ phng pháp đng bnh trĩ ti nhà bng đu đ xanh

Đu đ s hu tác dng gii đc và nhun trng rt tích cc nên các ngi bnh trĩ và đi tràng hay táo bón dùng s rt tt. Đây là cách dân gian nhng c truyên lí bn mang th ng dng th nh sau: ly qu đu đ ti b làm cho đỏ, sau đó buc úp mi na qu đu đ s hu hai cng chân theo chiu phn cung hng lên trên. Gi nguyên và đ qua đêm, thc hin đu đn thì búi trĩ s dn bin mt.

12/ cách tr bnh trĩ bng du da

Du da là cách thc bn mang th tiêu dùng ví nh b trĩ ngoi, búi trĩ b lòi ra bên ngoài hu môn gây nga ngáy khó chu, đau rát. Lúc này bn ch cn v sinh sch s vùng hu môn ri ly du da ra trâm lên phn ln phn búi trĩ. Bôi đu đn ngày 2- 3 ln bn s th y búi trĩ gim chy máu hoc đau rát

Còn mang Anh ch em b trĩ ni thì đ du da vào các khuôn đá nh đ du da đng li. Sau đó ti đi ng thì v sinh sch vùng hu môn ri ly vài veien du da đã đng đá đt vào bên trong hu môn. Tùy mc đ bnh t d bnh trĩ đ 2 thì ngày đt 1 ln, còn s hu nghi b bnh trĩ đ 3 thì đt ngày 2 -3 ln. Du da s s hu tác dng gim nga, đau rát và ci thìn hin trng chy máu.

CHAPTER 12

13/ Tr dt đim bnh trĩ ch bng sa dê

Sa dê phi hp ung mang mù tt s là phng thuc cha trĩ rt hieu qu đng thi còn giúp ngi bnh gim đi nhng đau đn mau chóng. bí quyêt cha bnh trĩ ti nhà tiêu dùng sa dê nh sau: Bn ch cn ly 10g bt mù tt ri cho vào 10 thìa sa dê hòa tan ri ung h hp này trc khi s dng ba sáng. Hu ln sa dê này s s hu tác dng kháng viêm hieu qu.

CHAPTER 13

14/ Mù tt ht đen và sa chua

nu bn mi sinh con và đang nuôi con bng sa m thì đây s là bí quyet giúp bn cha bnh trĩ hieu qu mà còn giúp nâng cao lng sa na nhé.

cách the khin cho bn ly 1 mung mù tt đen nghin mn ri cho bt này vào sa chua. Hn hp này bn cũng dùng trc khi ăn sáng nhé. Nó s hu tác dng gim đau và r cho c bnh nhân trĩ ni và trĩ ngoi.

15/ Hành cách thực cha bệnh trĩ từ nhà thông tin

Hành là loại gia vị quen thuộc mang khả năng giảm kích thích tâm thần nên khi ăn hành bạn sẽ thấy cơn đau giảm đi.

Bí quyết tiêu dùng hành chữa trĩ như sau: bạn lấy 1 thìa hành và 3 thìa con đựng trên lên để đun tan ra rồi tiêu dùng hỗn hợp này ăn 2 lần/ngày. Sử dụng thông xuyên bạn sẽ thấy lượng máu chảy ra sau những lần đi vệ sinh giảm đi đáng nói.

16/ Gừng là cách thực bệnh trĩ đơn giản nhất

Gừng cũng là một loại gia vị thân thiện và dễ tìm nhưng lại có tác dụng phi thường trong chữa trĩ. Bạn chỉ cần giã và lấy ít nước cốt gừng rồi trộn thêm ít nước chanh, một thìa nước cốt chanh. Rồi sử dụng hỗn hợp này uống mỗi ngày. Nó sẽ khiến giảm đau cũng như giảm các triệu chứng khó chịu cho bệnh trĩ đem lại. Cách chữa bệnh trĩ này rất an toàn nên thích hợp cho cả các mẹ em bé sinh xong nhé.

CHAPTER 15

17/ Nc cây ph

Cây ph đc xem nh mt chic thuc trng hp giúp cha trĩ nhanh hiu qu mà an toàn. Phng pháp khin cho đn gin bn ch cn ly nc ép cây ph đ trâm bên vùng trĩ hoc ly ming bông gòn thm nc cây ph ri đp lên vùng hu môn. Nó s giúp gairm sng đầu hiu qu.

r hn na hiu qu nhân đôi là bn s dng nc cây ph ri đ đông đá và dùng nó đ chm. Hiu qu gim sng rt kh quan.

CHAPTER 16

18/ C ci đ và mt ong

Mt ong s hu hu ht công dng trong khong khin đp ti cha bnh. Và trĩ cũng không nm ngoài s đy bn s hu th dùng trc tip riêng mt ong đ bôi nên vùng trĩ. Mt ong có tính kháng viem cao nên s khin cho gim sng, phù nài và tiêu viem cho bú trĩ rt kh quan.

bí quy t cha bnh trĩ ti nhà đ đt hieu qu cao hn thì bn s hu th ép 1 ít nc c ci đ ri trn chung vì mt ong ri xoa lên vùng b trĩ.

<https://thongtinbenhtri.readthedocs.io/en/latest/bienchungbenhtri.readthedocs.io/en/latest/>

<https://benh-hau-mon.readthedocs.io/en/latest/>

<https://>